

# ZERTIFIKAT

***Iris Bermann***

hat an der

## **Coachingausbildung für MediatorInnen**

in der Zeit vom 18.10.2018 bis 29.06.2019 teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst 90 Zeitstunden Unterricht und 16 Zeitstunden Intervention.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Coaching Ausbildung ist eine abgeschlossene Mediationsausbildung von mindestens 120 Zeitstunden.

Inhalte und erlernte Methoden sind detailliert in der Anlage aufgeführt.

Leitung: Marion Bremer, Systemischer Coach,  
Mediatorin und Ausbilderin BM®

Astrid Wichmann, Coach und Trainerin (DVCT), Mediatorin  
und Ausbilderin BM®

Frau Iris Bermann hat am 29. Juni 2019  
die Abschlussvoraussetzungen vollständig erfüllt und damit die  
Ausbildung erfolgreich abgeschlossen.





**ANLAGE zum Zertifikat  
zur Coachinaubildung für MediatorInnen (C9)  
vom 18.10.2018 – 29.06.2019**

**Inhalte der Ausbildung:**

- Coachingverständnis und Kompetenzmodell
- Rollenklarheit als Coach und MediatorIn
- Auftragsgestaltung, Vertragsgestaltung, Einfluss von Strukturen und Hierarchien
- Ethisches Verständnis, Qualitätsstandards
- Ziele finden, formulieren und erreichen
- Ursprung und Umgang mit Gefühlen
- Wie entwickelt sich Persönlichkeit? Impulse zur persönlichen Entwicklung
- Selbst- und Fremdwahrnehmung,
- Gruppenprozesse initiieren und reflektieren
- Qualitätssicherung, Feedback Reflektion
- Abschluss eines Coachings

**Dabei verwendete und erlernte Methoden:**

- Das phasenorientierte COACH-Modell
- Lebenschart
- Fünf Säulen der Ich-Stabilität
- Lern- und Entwicklungstagebuch
- TZI
- Schreibmeditation
- Imaginationen
- Achtsamkeit und Introspektion
- Soziometrische Aufstellung
- Inneres Team
- Zürcher Ressourcen Modell®
- Genogramm
- Narrative Verfahren: Geschichten, Metaphern und Musik

**Interventionsgruppen:**

Hier haben die Teilnehmenden zur Diskussion gestellte Texte bearbeitet und sich über ihr Rollenverständnis und ihr künftiges Arbeitsfeld auseinandergesetzt.

Weiterhin wurden dort Coachingmethoden trainiert, Coachingerfahrungen gesammelt und diese reflektiert. Zur Sicherung der Qualität wurde Feedback gegeben und erhalten und Netzwerkarbeit begonnen.